

Spilleregler 5 er fotball klassene 9-10 år:

1. Det benyttes fem spillere på hvert lag samtidig, inkludert målvakt. Innbytte kan skje når som helst (flygende innbytte), og skal skje i nærheten av midtstreken. Unntak: Målvakt kan kun byttes ved stopp i spillet.
2. Spillerne må ha passende tøy, og det er påbudt med leggbeskyttere.
3. Det blåses felles start- og sluttsignal i hver omgang.
4. Trekk lodd om avspark. Laget som taper får avspark i 2. omgang. Lagene skifter side ved pause.
5. Når ballen går utover sidelinjen skal det tas innkast. Innkast utføres med begge hendene over hodet og begge beina i bakken. Igjen: Hold flyten. Ved feil kast skal dommeren veilede og la spilleren få en ny sjanse til nytt korrekt kast. Mål kan ikke gjøres direkte fra innkast.
6. Når hele ballen har passert målstreken mellom målstengene skal det dømmes mål. Etter godkjent scoring settes spillet i gang fra midten av det lag som ikke scoret målet. Mål kan ikke gjøres direkte fra avspark. Ved spillets begynnelse må en være minst 5 meter unna.
7. Offside praktiseres ikke.
8. Det dømmes direkte frispark BARE når en spiller
 - a) sparker/feller en motspiller med viten og vilje
 - b) holder eller dytter en motspiller
 - c) tar ballen med hånden med vilje
 - d) gjør noe som er direkte farlig for de andre spillerne

Det dømmes IKKE straffespark. Dersom en forseelse skjer i straffefeltet så trekker du ballen utenfor og dømmer frispark. Ved frispark tildelt det forsvarende lag innenfor eget straffesparkfelt, kan ballen spilles til egen målvakt, som deretter må frigjøre ballen. 6 sekunds regelen for målvakter praktiseres ikke. Ved frispark må motspillere minst 5 meter unna.

Dommeren bør gi tilsnakk ved gjentatte overtredelser. Kort benyttes ikke. Ved SVÆRT grove handlinger vises ikke spilleren ut. Snakk heller rolig med lagets trener og be ham bytte ut spilleren og forklare hvorfor det gjøres.

9. a) Målspark - dvs etter at ballen er ute av spill: Målspark tas dersom hele ballen går utover mållinjen utenfor målet. Ved målspark kan ballen sparkes eller kastes ut av straffesparkfeltet uten at den må ligge på bakken. Motstander må være utenfor straffesparkfeltet ved målspark.

Det ER lov å kaste eller sparke ballen over midten ved målspark.

b) Etter at ballen er reddet av keeper – ballen er i spill:

Det ER lov til å sparke eller kaste ballen over midtbanen ETTER REDNING. (Såkalt frigjøring).

10. Dommerne må påse at målvaktene ikke forstyrres av uvedkommende bak målene. Lagledelse skal normalt skje fra sidelinjen.

11. Hjørnespark tas fra stedet hvor mållinjen og sidelinjen møtes.

12. For øvrig følges NFFs regler for barne- og 5-er fotball.