

Spilleregler 9er fotball i Frigg cup:

1. Det benyttes ni spillere på hvert lag samtidig, inkludert målvakt. Innbytte kan skje når som helst (flygende innbytte) og skal skje i nærheten av midtstreken. Unntak: Målvakt kan kun byttes ved stopp i spillet.
2. Spillerne må ha passende tøy, og det er påbudt med leggbeskyttere.
3. Det blåses felles start- og sluttsignal i hver omgang.
4. Trekk lodd om avspark. Laget som taper får avspark i 2. omgang. Lagene skifter side ved pause.
5. Når ballen går utover sidelinjen skal det tas innkast. Innkast utføres med begge hendene over hodet og begge beina i bakken. Ved feil kast skal dommeren dømme innkast til motsatt lag. Mål kan ikke gjøres direkte fra innkast.
6. Når hele ballen har passert målstreken mellom målstengene skal det dømmes mål. Etter godkjent scoring settes spillet i gang fra midten av det lag som ikke scoret målet. Mål kan ikke gjøres direkte fra avspark. Ved spillets begynnelse må en være minst 5 meter unna.
7. Offside praktiseres etter regler for 11er fotball.
8. Tilbakespillsregel praktiseres etter regler for 11er fotball.
9. Det dømmes direkte frispark når en spiller
 - a) sparker/feller en motspiller
 - b) holder eller dytter en motspiller
 - c) tar ballen med hånden med vilje
 - d) gjør noe som er direkte farlig for de andre spillerne

Direkte frispark innenfor straffesparkfeltet tildelt det angripende lag tas som straffespark fra straffesparklinjen. Ved frispark tildelt det *forsvarende* lag innenfor eget straffesparkfelt, kan ballen spilles til og plukkes opp av egen målvakt. 6 sekunds regelen for målvakter praktiseres ikke. Ved frispark må motspillere minst 7 meter unna.

Dommeren bør gi tilsnakk ved gjentatte overtredelser. Kort benyttes ikke. En spiller som er kvalifisert for advarsel vises kan vises vekk fra banen av dommeren. Bortvist spiller kan erstattes av en ny spiller. Bortvist spiller kan benyttes i neste kamp.

10. a) Målspark - dvs etter at ballen er ute av spill: Målspark tas dersom hele ballen går utover mållinjen utenfor målet. Ved målspark kan ballen sparkes eller kastes ut av straffesparkfeltet uten at den må ligge på bakken. Motstander må være utenfor straffesparkfeltet ved målspark. Det ER lov å kaste eller sparke ballen over midten ved målspark.

b) Etter at ballen er reddet av keeper – ballen er i spill:
Det ER lov til å sparke eller kaste ballen over midtbanen ETTER REDNING. (Såkalt frigjøring).

11. Dommerne må påse at målvaktene ikke forstyrres av uvedkommende bak målene. Lagledelse skal normalt skje fra sidelinjen.

12. Hjørnespark tas fra stedet hvor mållinjen og sidelinjen møtes.

13. For øvrig følges NFFs regler for barnefotball.